

- عدم استعمال دخانیات به منظور بهبود هر چه سریعتر بیماری



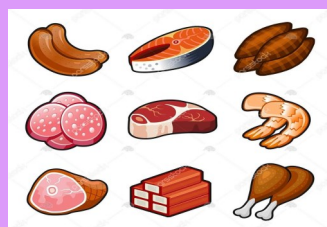
- به دست خود استراحت دهید و از فشار وارد کردن و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید



- در صورت داشتن درد پرستار را آگاه کنید
- در صورت داشتن تب، لرز، ترشح و قرمزی در ناحیه عمل که علایم احتمالی عفونت است پزشک یا پرستار را مطلع کنید



- رعایت رژیم غذایی پروتئین و پرکالری و نوشیدن مایعات کافی



- رعایت بهداشت فردی

تاندون ها بافت هایی به شکل طناب هستند که عضله را به استخوان متصل می کنند. با انقباض عضله ، تاندون حرکت میکند و با حرکت تاندون استخوان و مفصل هم حرکت میکنند

اسیب تاندون انگشت:

شایع ترین اسیب تاندون های دست پارگی آنها است و شایعترین علت پاره شدن این تاندون ها اصابت اجسام تیز و برنده مثل چاقو، شیشه یا لبه ی تیز فلزات است

آموزش به بیمار بعد از جراحی پارگی تاندون دست:

- دست خود را بالاتر از سطح قلب قرار دهید
- به پانسمان و زخم خود دست نزنید





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
مرکز آموزشی درمانی پورسینا

خودمراقبتی بعد از پارگی تاندون دست

کمیته آموزشی سلامت بیمارستان پورسینا

۱۴۰۰ سال

۵. بی قراری، تحریک پذیری

۶. حرکت توأم با درد

- داروهای تجویز شده از سوی پزشک را بدرستی و با رعایت برنامه پیشنهادی مصرف نمایید و به نوبت مجدد جهت ویزیت و معاینه دکتر در درمانگاه توجه کنید

منبع:

برونر-سودات-پرستاری داخلی جراحی

شماره تلفن بیمارستان: ۰۱۳۳۳۳۲۲۴۴۴

- عفونت یکی از خطرات جدی پس از هرگونه عمل میباشد در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید

۱-تب و لرز



۲-قرمزی و حساسیت و تورم در ناحیه عمل

۳-تعریق شدید

۴-افزایش ضربان قلب

